

Taller de massatge, jocs, cançons i psicomotricitat

Aquests tallers estan adreçats a **famílies amb nadons de 0-12** mesos aproximadament.

S'estructuren al llarg de **6 sessions**, per tal que les famílies puguin familiaritzar-se amb **diverses tècniques de massatge, jocs, exercicis, cançons, mantres, danses...**

Un cop conegudes aquestes eines... cada família (pares i nadó) anirà trobant amb quines propostes se sent més a gust o quines propostes són més encertades per a cada moment.

Els **objectius** d'aquests tallers són:

- transmetre (a través del massatge, els jocs...) **la importància del contacte físic**, la **comunicació**, l'**escolta**, la **percepció...**
- que pares i nadó puguin acabar **gaudint del massatge i els seus efectes tant relaxants com estimulants.**
- transmetre la importància de la "**vida al terra**", per tal d'afavorir el **desenvolupament psicomotriu** dels nadons en tota l'etapa prèvia a posar-se de peu: les voltes, l'arrossegament, el gateig...
- donar eines perquè els **pares** puguin acompanyar al seu **nadó** en aquesta etapa del terra i, sobretot, perquè puguin **gaudir-la** junts a través de jocs, exercicis...
- ajudar al nadó en el procés de **descobriments de si mateix** i de l'**entorn.**

Els tallers s'estructuraran segons la fase de desenvolupament del nadó:

Massatge i altres delícies pels més petits

(per a famílies amb bebès abans del gateig)

Gategem, ens divertim i descansem amb el massatge

(per a famílies amb bebès gatejadors)