

# NATUROPATIA

## Què és?

Doncs tot allò que ens permet mantenir i recuperar la salut mitjançant mètodes que no resultin agressius; que respectin la nostra naturalesa.

És el nostre propi cos el que té la capacitat de guarir-se. Per això cal estimular-lo adequadament mitjançant diferents tècniques ( massatges, punts reflexes...) i aplicant certs remeis naturals (sals de Schüssler, flors de Bach, oligoelements...). La naturopatia no busca el tallar els símptomes de manera artificial sinó quina és la causa de la malaltia i com ajudar a cada individu a sortir-se'n i guanyar així en vitalitat i autonomia

## Com és?

Poden ser moltes coses, ja que inclou moltes tècniques.

Treballo a través de la reflexoteràpia i el quiromassatge, tot fent una entrevista i examinant l'iris.

Combino el contacte físic i energètic amb la recomanació de remeis naturals: Flors de Bach; Sals de Schüssler; Oligoelements i Plantes medicinals, sense treure importància a la dieta i l'exercici.

## A qui pot interessar?

A qualssevol persona que vulgui veure millorada la seva salut tot fent alguna cosa diferent al que ha fet fins ara.

## Informació a:



Passeig Pere III, 75, 08242-MANRESA  
93 1131100 – 605 970 710  
[www.dharana.cat](http://www.dharana.cat)