

# ESPAI DE CRIANÇA

Aquesta és una proposta per a **famílies amb nadons de 0 a 12 mesos** que vulguin viure la criança acompanyats.

És un espai de **trobada i d'intercanvi** amb altres famílies, on **compartir** (alegries, dubtes, angoixes, pors, informació... jocs , cançons, massatges...) i **créixer** plegats.

S'intentaran **trobar "respostes"** en els mateixos **nens/es**, i obrir el diàleg entre les necessitats del nadó i el que els pares sentin que realment tenen per donar-li.

S'**acompanyarà** a les **mares/pares** perquè puguin:  
-**potenciar les seves capacitats d'observació, d'escolta, de percepció**, que els ajudaran a veure i comprendre més als seus fills.  
-**creure en les seves capacitats d'atendre i d'estimar als seus petits**, deixant sortir allò que els surti del cor.  
-**reconèixer i acceptar les seves limitacions**, sent conscients de la frustració que aquestes poden suposar pel seu nadó.

L'**objectiu**, doncs, no serà resoldre problemes, donar solucions o donar "fórmules" per a ser uns pares "perfectes", sinó **acompanyar als pares/mares a trobar la seva manera**. Perquè cada persona, cada nadó, cada circumstància és única i necessita que les coses siguin d'una determinada manera.

Es separaran les famílies **segons el moment de desenvolupament del seu nadó**, per tal de poder oferir uns **grups** més adequats i **més adaptats a les necessitats dels nadons i dels seus pares**.

**Coordina: Noemi Codina**

